

AANDACHT VOOR WEERBAARHEID, RELATIES EN
SEKSUALITEIT BINNEN GEZONDE SCHOOL

Week van de Lentekriebels

Een Gezonde School is een sociaal veilige school. Waar iedereen zichzelf kan zijn en met respect wordt behandeld. Seksuele vorming in het basisonderwijs draagt bij aan een sociaal veilig klimaat en respectvolle omgang. Hoe doe je dat als school? Een mooie opstart is de Week van de Lentekriebels.

TEKST: RUTGERS





ELSBETH REITZEMA VAN RUTGERS:

"Kinderen hebben vragen en recht op simpele, eerlijke antwoorden. Je ondersteunt kinderen hiermee bij een gezonde en veilige seksuele ontwikkeling. Ze leren wat wel en niet toelaatbaar is, dat je geen druk mag uitoefenen op een ander, dat jongens en meisjes gelijkwaardig zijn en, heel belangrijk, luisteren naar hun ja/nee-gevoel."

AANDACHT VOOR DIVERSITEIT

Zo rond de derde week van maart is het de 'Week van de Lentekriebels', met als thema dit keer: 'Anders?!' Want: ieder mens is uniek, met eigen voorkeuren, normen en waarden, uiterlijke kenmerken, sterke en zwakke punten. En iedereen mag er zijn. De basisschool is een van de eerste plekken waar kinderen zich bewust worden van verschillen tussen mensen. Zo is in de Week 2018 aandacht voor genderidentiteit en -expressie, anders zijn vanwege een beperking, diversiteit in cultuur en religie en in seksuele voorkeur. Door te laten zien dat iedereen anders is maar ook gelijk, voelt iedereen zich welkom in de klas.

KINDEREN EN SEKSUALITEIT

Seksuele vorming gaat over respectvolle omgang, normen en waarden, wens en grenzen. Maar ook over seksualiteit. Is dat nou wel nodig in het basisonderwijs? Ja. De seksuele ontwikkeling van kinderen begint al vanaf de geboorte. Kinderen ontdekken al vanaf jonge leeftijd hun eigen lichaam, ontwikkelen hun seksuele identiteit en ontdekken verschillen tussen jongens en meisjes. Ze gaan relaties en vriendschappen aan, worden verliefd en komen in de puberteit. Seksualiteit is, zeker in de onderbouw, een onderwerp waar kinderen vragen over hebben en waar op jonge leeftijd nog geen schaamte omheen hangt.

TAAK VAN DE (BASIS)SCHOOL

Door dit soort onderwerpen gewoon bespreekbaar te maken kun je kinderen begeleiden in hun seksuele ontwikkeling. Ouders hebben daar de belangrijkste rol in, maar niet alle ouders doen dat, vinden het lastig of beginnen te laat.

Door te laten zien dat iedereen anders is maar ook gelijk, voelt iedereen zich welkom in de klas

Bijvoorbeeld pas in de puberteit, maar dan hebben kinderen zich al ideeën eigen gemaakt en staan ze minder open voor informatie van volwassenen. Door al op jonge leeftijd te beginnen met relationele en seksuele vorming raken leerlingen vertrouwd met de onderwerpen. Je kunt kinderen dan ook nog heel goed normen en waarden bijbrengen. Niet voor niets zijn alle scholen, ook basisscholen, verplicht om lessen te geven over seksualiteit en seksuele diversiteit.

ALS JE JE 'ANDERS' VOELT

Kinderen kunnen al vanaf jonge leeftijd het gevoel hebben dat ze 'anders' zijn. Vanaf het tiende jaar, of soms al eerder, kunnen gevoelens en fantasieën ontstaan van seksuele

aantrekking tot iemand van hetzelfde geslacht. Dat gevoel anders te zijn kan een terughoudende werking op het kind hebben. Daarom is het belangrijk voor kinderen om te weten dat gevoelens voor iemand van hetzelfde geslacht volkomen normaal en gezond zijn.

KRIEBELS OP SCHOOL

Om scholen te stimuleren om les te gaan geven over relaties en seksualiteit organiseert Rutgers samen met GGD'en elk jaar in maart de Week van de Lentekriebels. Scholen die meedoen kunnen met korting gebruik maken van de digitale lesmethode Kriebels in je buik, een lesmethode voor groep 1 tot en met 8 over lichaam en zelfbeeld, relaties, seksuele diversiteit, seksuele weerbaarheid en voortplanting. De lessen sluiten aan bij de leefwereld en ontwikkelingsfasen van kinderen, zijn heel afwisselend met leuke interactieve werkvormen op het digibord en bieden ruimte voor gesprek. De lessen hebben optionele onderdelen.

KRIEBELS IN JE BUIK VOOR SPECIAAL ONDERWIJS

Rutgers heeft nu ook een speciale lesmethode Kriebels in je buik voor het speciaal onderwijs. De nieuwe methode sluit aan bij de leerlijn seksuele vorming voor zeer moeilijk lerende kinderen. De doelen uit de leerlijn zijn vertaald naar specifieke werkvormen geschikt voor leerlingen in het speciaal onderwijs. ■

MEER WETEN?

Over de Week van de Lentekriebels:

www.seksuelevorming.nl/weekvandelentekriebels

Over de lesmethode Kriebels in je buik: www.kriebelsinjebuik.nl

Over de lesmethode Kriebels in je buik voor het speciaal onderwijs: www.kriebelsinjebuikSO.nl

Over seksuele vorming: www.seksuelevorming.nl

Over seksuele vorming in het speciaal onderwijs: www.seksuelevorming.nl/so

